

Trabaje con su médico por la salud del corazón.



El corazón es el órgano más importante del cuerpo. Es la fuente de energía del cuerpo, ya que bombea la sangre a todos los órganos y sistemas para mantenerlo vivo y en funcionamiento. Mantener el corazón saludable también puede ayudar a mantener la salud del resto del cuerpo, ya que muchas condiciones crónicas vienen de problemas que afectan al corazón, como la presión y el colesterol altos. Es fundamental trabajar con su médico de atención primaria para entender cómo sus factores de riesgo personales, condiciones, medicamentos o estilo de vida influyen en la salud de su corazón. **Aquí hay algunas preguntas importantes para hacerle a su médico de atención primaria sobre la salud de su corazón.**

- ¿Cuáles son algunos factores de riesgo de problemas cardíacos que pueden afectarme directamente?
- ¿Tomo algún medicamento o suplemento que pueda ayudar o perjudicar a mi corazón?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme evaluaciones médicas importantes para el corazón, como la presión, el colesterol los triglicéridos, etc.?
- Basado en mis factores de riesgo y estado médico, ¿hay más exámenes que debería hacerme para monitorear mi corazón?
- ¿Cuándo es necesario ir al cardiólogo?
- ¿Qué más debo hacer para mantener sano mi corazón?
- ¿Hay algún ejercicio específico o consejos de nutrición que recomendaría basado en mis factores de riesgo y estado médico?

Nota especial para los consumidores de tabaco:

El tabaco es la principal causa de muerte y discapacidad evitables en los EE. UU. Fumar es especialmente perjudicial para la salud del corazón. Si consume tabaco, hable con su médico sobre un plan para dejar de fumar. Podrá ayudarlo a entender qué terapias y medicamentos de reemplazo de nicotina están disponibles para ayudarlo a aumentar sus posibilidades de dejar el tabaco para siempre.

Ayuda experta, entregada con el corazón

Health Advocate está aquí para ayudarlo a usted y a su familia con cualquier problema médico o de bienestar. Obtenga el apoyo que necesite, justo cuando lo necesite, para que pueda estar tranquilo.



866.799.2728

answers@HealthAdvocate.com

HealthAdvocate.com/members

Llamada • Email • Mensaje • Chat en vivo 

 **HealthAdvocate**SM